

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.А. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г., № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
	СРЕД:			2,716	3,448	11,543	90	
1-Первые блюда								
Сб. М. Дели плюс 2015, рец. № 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,039	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	15
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,459	12,047	6,104	183	15
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,541	38,177	3,554	465	15
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319	15
	СРЕД:			21,201	21,597	3,793	295	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ клпр от 2022 г. Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК от 2025г	ОПАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		2,271	5,435	14,817	117	30
	СРЕД:			10,047	19,020	22,249	302	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15

2 НЕДЕЛЯ										
2 ДЕНЬ										
1-Салаты										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131			10
№ 49 Сбор 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132			35
Сб. М.Дели плюс 2015, рец, №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94			35
		СРЕД:		2,253	5,372	10,592	101			
1-Первые блюда										
Сб. М.Дели плюс 2015, рец, №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151			10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151			
2-Вторые блюда										
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209			25
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,244	9,085	219			30
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	153			25
		СРЕД:		12,740	13,745	4,625	194			
2-Самостоятельные вторые блюда										
Акт от 10.08.2016 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/150		10,216	12,016	27,091	257			20
		СРЕД:		10,216	12,016	27,091	257			
3-Гарниры										
№510, таб. №4 сбор 2004г	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160			30
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80			20
		СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165			
4-Напитки										
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32			20
ТТК № 2693 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42			80
		СРЕД:		0,800	0,064	5,722	37			

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10	6,381	11,250	0,752	130	10
СБ. М. Дели Плюс, 2015, рел. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94	10
	СРЕД:		3,600	5,650	8,583	101	

1-Первые блюда

№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	20
ТТК № 3412 от 06.10.2025 г	ФРИКАССЕ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45	9,023	7,004	3,338	112	20
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,768	16,909	9,117	228	40
	СРЕД:		11,938	12,880	4,748	183	

2-Самостоятельные вторые блюда

АКТ к/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180	17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	21,010	20,550	44,197	446	10
	СРЕД:		19,417	26,578	36,939	467	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	40
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:		4,778	5,319	32,063	195	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
	СОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ	200	0,135	0,023	11,150	46	80

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

1-Салаты									
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	40	
ред. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35	
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	ТТК		1,300	0,100	6,900	34	15	
		СРЕД:		2,632	1,787	10,707	71		

1-Первые блюда

1-Первые блюда								
Сб., М. ДеЛи ппос. 2015, рещ. №86	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда

2-Вторые блюда									
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10		
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	10,069	9,869	7,996	161	15		
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80	15,661	15,701	3,351	214	20		
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90	11,557	8,288	6,947	149	15		
ТТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90	22,753	24,686	1,583	319	10		
		СРЕД:	16,618	14,004	4,762	211			

2	самостоятельные вторые блюда
---	------------------------------

2-Самостоятельные вторые олюда							
ТТК (Акт 19.06.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	30
		СРЕД:	11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

3-й гарниры								
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	10
	СРЕД:			5,719	6,728	33,974	221	

4-Напитки

4-Напитки	32	20
-----------	----	----

2 НЕДЕЛЯ											
6 ДЕНЬ											
1-Салаты											
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			50	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131			40	
	СРЕД:			3,298	2,630	12,610	89				
1-Первые блюда											
№ 101 С6 рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104			10	
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104				
2-Вторые блюда											
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	153			60	
	СРЕД:			12,200	10,264	3,000	153				
2-Самостоятельные вторые блюда											
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	44,197	446			30	
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64			10	
	СРЕД:			11,045	11,819	26,074	255				
3-Гарниры											
№303/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			25	
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269			35	
	СРЕД:			5,662	6,300	45,550	262				
4-Напитки											
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34			20	
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48			80	
	СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41				
5-Хлеб											
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			100	

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:		43,00	4,285	11,887	41,963	292
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	45		3,739	12,941	27,811	243
ТТК от 2021г	АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ЧАЙ С САХАРОМ		43,00	4,16	13,346	45,6	322
	Итого:						
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:		43,00	3,706	7,347	47,933	274
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		43,00	3,745	12,754	46,062	317
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	Итого:						291

Директор
общеобразовательного учреждения

«Дружеский клуб»
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
1999

МЕНО

Наименование блюд		Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
с 3 ноября 2023 г. по 23 ноября 2023 г.							
с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6, М.Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	8,52	9,3	64,557	380
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6, М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,091	16,601	27,060	320
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:		63,00	25,214	24,586	70,488	610
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6, М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК № 2554 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	Итого:		63,00	19,014	18,95	56,693	477
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							

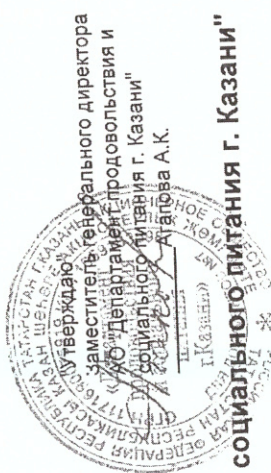
6 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 101 С6, рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435		104	
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246		60	
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299		222	
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178		41	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44	
	Итого:		63,00	11,97	14,976	71,158		471	

Начальник производственного отдела

Р

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ЗАВТРАК
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,964	5,025	25,377	187
№ 701 Сбор. рец. 2004 г	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	21 200		2,750 0,100	2,500 0,100	13,000 12,430	86 52
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	18,634	12,340	63,657	443
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№ 173/2015г. Дели	РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,100	5,080	32,551	200
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	Итого:		43,00	11,126	15,870	56,190	414
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	45/15 200		1,555 0,144	2,949 0,016	22,275 14,452	122 61
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	10,177	9,678	82,646	469
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
							53

Итого:	43,00	11,605	20,356	55,215	452
АТОИ	25	1,875	0,725	12,850	66
АН С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ВЕРМОН, МАСЛОМ	160/5	9,613	9,402	34,233	260

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) Младшие (б/питание)
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,459	12,047	6,104	183
№303/2015г. Дели	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		1,298	3,206	8,467	68
Итого:				89,77	20,198	20,661	565
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		10,216	12,016	27,091	257
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	171
Итого:				89,77	19,967	20,491	615
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30.160		12,760	12,984	34,883	307
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:				1,520	0,160	9,840	47

Зав. производством Калькулятор

Исполнительного отдела

Итого:	89,77	15,491	15,942	85,601	550
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С	50/40	9,116	10,143	3,758	143
СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ					
ФИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	40,014	224
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
Итого:	89,77	20,114	20,735	73,303	567
АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15	1,246	4,314	9,270	81
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание) С
КАШАМИ

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35/15/10		6,650	8,855	18,070	179
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,100	5,080	32,551	200
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	Итого:		89,77	14,971	20,540	83,810	586
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,253	5,613	28,781	187
№382/2015г. Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		89,77	20,024	17,906	86,350	598
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,069	9,869	7,996	161
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 15.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	11,864	101
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79

№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,080	7,250	0,080	66
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	9,964	5,025	25,377	187
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ	1/50	4,000	5,000	1,950	69
	ДМК	42	5,500	5,000	26,000	171
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	30	2,250	0,870	15,420	79
	БАТОН		89,77	20,015	20,550	86,616
	Итого:					611
2 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,945	3,990	-	53
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	3,000	153
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,602	5,068	35,906	212
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21	2,750	2,500	13,000	86
	БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		89,77	20,091	20,708	81,778
						614

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

